



Утверждаю
 Директор _____
 города Ставрополя

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 Летнего пришкольного лагеря, 115045000000 г. Ставрополя
 «11» июля 2022г.
 Кол-во детей 140 человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена С наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из яиц	211,2015	Омлет с сыром	1/200			133,80	2,73	7,19	14,5
	Блюда из овощей	73,2015	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100			60	0,07	0,02	15,00
	3 блюда	377,2015	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7			116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50			774,00	30,65	46,91	57,05
	Итого			572			5,00	0,4	0,05	0,85
Обед	Закуски	71,2015	Овощи натуральные: Огурцы свежие	1/80			109,00	2,57	2,78	15,69
	1блюдо	103,2015	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250			224,	12,34	15,47	8,8
	2 блюдо	290,2015	Птица тушеная в соусе сметанном	100/75			206,60	4,85	5,73	48,90
	Гарнир	305,2015	Рис припущенный	1/200			132,8	0,66	0,09	32,01
	Сладкое	349,2015	Компот из сухофруктов	1/200			129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50			116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50			1098	29,18	26,43	179,53
	Итого Обед									
Полдник	<i>выпечка</i>		<i>пирожки с вареньем</i>	<i>1/100</i>			<i>370-00</i>	<i>8,08</i>	<i>13,14</i>	<i>53,84</i>
	<i>фрукты</i>		<i>яблоко свежее</i>	<i>1/200</i>			<i>84-00</i>	<i>0,8</i>	<i>0,8</i>	<i>19,60</i>
	<i>чай с лимоном</i>		<i>сок фруктовый</i>	<i>1/200</i>			<i>83-40</i>	<i>0,1</i>	<i>0,4</i>	<i>19,60</i>
ИТОГО										
Без наценки										
Наценка 25%										
ВСЕГО										

Зав. производством ИП Карпачев В.Б.
 Начальник лагеря Левинский Лев Иванович
 Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

